

最新情報を順次更新中!

パンフレットに掲載されている企画以外にも、企画を順次追加していく予定ですので最新の情報をHPやInstagram (@machitane.labo_komoro) よりご覧ください!

まちタネLABO

こもろ文化交流体験プログラム情報



▲HP▲



▲Instagram▲

KoMoro-Mori-More

こもろアートプロジェクト情報



▲HP▲



▲Instagram▲

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

主催：浅間山麓エリアをつなぐアートプロジェクト連絡会議

(こもろ観光局、KoMoro-Mori-More、(株)URリンケージ、みよたの広場)

事務局：こもろ観光局

浅間山麓エリアをつなぐ
アートプロジェクト

こもろ 文化交流体験 プログラム

2025.8.3^{SUN} ~ 2025.8.31^{SUN}

@まちタネLABO、みよたの広場他



この夏、特別な
文化体験を
楽しもう!

特別な文化体験を 楽しもう!

はなす

つくる

ある

まなぶ

みる

うつす



こもろ文化交流体験プログラムのメイン会場 文化交流体験施設「まちタネLABO」の紹介

まちタネ LABO は、小諸市の国指定重要文化財「旧小諸本陣」の敷地内にある旧医院をリノベーションした暫定的な施設です。旧小諸本陣の今後の使い方を地域の皆さんとともに考えていくために、新たな文化づくりや文化観光交流をテーマとした“社会実験の場”として運営しています。開館中は自由に出入りできますので、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

開館日 2025年8月3日(日)～8月31日(日)の期間中 **開館時間** 10時～17時

閉館日 毎週水曜日 **住所** 小諸市市町一丁目2-1

アクセス JR小海線/しなの鉄道「小諸駅」より徒歩7分

駐車場 5台（満車の場合は大手門公園駐車場、市営小諸駅駐車場をご利用ください）

施設や駐車場の位置についてはP17、P18のMapを参照してください。



▲HP ▲Instagram

文化交流体験プログラムとは?

本プログラム冊子では、小諸市の文化交流体験施設「まちタネ LABO」をメイン会場に、アーティストやクリエイターによる演劇ワークショップ・ものづくり体験・鑑賞ツアー・アートトークセッションなど、子どもも大人も楽しめる様々な文化交流体験を1冊のガイドブックとしてまとめています。

本プログラム冊子の使い方

- (1) まずは、気になるプログラムをチェック! ☒
- (2) やってみたいプログラムが見つかったら、以下の方法で申込み

- ・各プログラムにあるQRコードを読み取り、申込フォームやメールアドレスから申し込んでください。
- ※予約が必要なプログラムは全て先着順のため、お早めのお申込みをおすすめします。
- 申込不要のプログラムや当日に空きがある場合は、直接会場にお越しいただいて参加することが可能です。

その他

- ※本プログラムにご不明な点がございましたら、各プログラムのお問合せ先か、まちタネ LABO事務局 komoro-tonyaba@urlk.co.jp までご連絡ください。
- ※参加費や材料費は当日、直接担当者にお支払いください。
- ※来場の際には、マイボトルによる水分補給の推奨、帽子・日傘の持参などの暑さ対策にご留意ください。また、公共交通の利用を心がけてください。

もくじ

- 文化交流体験施設まちタネLABOの紹介 1
- 文化交流体験プログラムとは? 2
- プログラム内容 3
- 「KoMoro - Mori - More 2025」ワークショップ 9
- 「KoMoro - Mori - More 2025」の紹介 15
- 「KoMoro - Mori - More 2025」関連イベント 16
- 文化交流体験プログラムMAP 17



プログラム内容

プログラム凡例

① プログラム No. と名前

② プログラム種類

(つくる、はなす、まなぶ、あるく、みる、うつす)



③ 内容説明

④ イメージ画像

⑤ 実施概要

①

1 参加型演劇「マジワリズム～物語と交わろう!～」

—あなたの一言が、物語を変える—
「観る」だけじゃない!「交わる」演劇。
そこに足を踏み入れた瞬間、あなたも物語の登場人物。
「マジワリズム」——
それは、観客とともに紡ぐ、体験型演劇。
お客様は会場の一部となり、演者との対話を通じて、
物語に交わります。

時には謎を解き、時には心を動かし、結末すら変わっていく——

四分ノ三の舞台は、お客様と一緒に物語を“育てる”演劇です。

今回ご用意したのは、2つの物語の「種」。

①現代劇「婚活パーティー」原作：立石芳樹

②らくご芝居「水屋の富」原作：ひぐち丹青

どちらの物語にも、あなたの選択が深く関わってきます。

さあ、信州こもろ劇団四分ノ三と一緒に、物語の花を咲かせましょう。

参加型演劇「マジワリズム」
構成・演出：清水みき枝



■ 第1回 8月9日(土) 1回目：13時～/2回目：15時～ いずれもまちタネ LABO

■ 第2回 8月10日(日) 1回目：11時～/2回目：14時～

● 前売券(予約) 大人 座席1500円/立ち見1000円

子供(小学生～高校生まで) 座席500円/立ち見無料

当日券一律 大人 1800円 子供 500円

● 劇団四分ノ三 全年齢対象 30人(座席20席・立ち見10席)

● 事前申込必要 ● おとな1000円/回 こども500円/回(小学生～18歳まで)



1 参加型演劇 Vol.1 「マジワリズム～物語と交わろう!～」

—あなたの一言が、物語を変える—

「観る」だけじゃない!「交わる」演劇。

そこに足を踏み入れた瞬間、あなたも物語の登場人物。

「マジワリズム」——

それは、観客とともに紡ぐ、体験型演劇。

お客様は会場の一部となり、演者との対話を通じて、

物語に交わります。

時には謎を解き、時には心を動かし、結末すら変わっていく——

四分ノ三の舞台は、お客様と一緒に物語を

“育てる”演劇です。

今回ご用意したのは、2つの物語の「種」。

①現代劇「婚活パーティー」原作：立石芳樹

②らくご芝居「水屋の富」原作：ひぐち丹青

どちらの物語にも、あなたの選択が深く関わってきます。

さあ、信州こもろ劇団四分ノ三と一緒に、物語の花を咲かせましょう。

参加型演劇「マジワリズム」

構成・演出：清水みき枝



■ 第1回 8月9日(土) 1回目：13時～/2回目：15時～ いずれもまちタネ LABO

■ 第2回 8月10日(日) 1回目：11時～/2回目：14時～

● 前売券(予約) 大人 座席1500円/立ち見1000円

子供(小学生～高校生まで) 座席500円/立ち見無料

当日券一律 大人 1800円 子供 500円

● 劇団四分ノ三 全年齢対象 30人(座席20席・立ち見10席)

● 事前申込必要



2

tree child のふしぎな森の1日
～心のたからものをさがしに行こう～

絵本の中に迷い込んだような、ワクワクする世界へようこそ。この日、この場所だけに現れる「tree child」の森では、つくるの扉、ことばの扉、やすらぎの扉、レンズの扉、めぐる扉、心と体をまるごと楽しむ体験が待っています。

5人のストーリーテラーたちが、それぞれの「扉」を開いてあなたをお出迎え。子どもも大人も、きっと心に「たからもの」が見つかるはず。

○ことばの扉

書道体験：きみこ

これから書道教室を開く先生が、一足早く教えてくれる

○やすらぎの扉

表情筋トレ+ほぐし処【八角堂】ゆうき

解剖生理学やリハビリ学、トレーニング理論を元に開発された、一生モノのセルフケア。鍼灸マッサージ師がお伝えします。

○つくるの扉

ハンドメイド体験：【Le souffle de bebe】まりこ
「くるみの絵本と小さな帽子」森の奥に、小さくなるみが眠っていました。風のいたずらで、くるみの殻は割れ、中から出てきたのは…

小さな絵本そして、その横には小さな小さな帽子がそえられていました。

絵本を手に 帽子をかぶり、

今 あなただけの 優しい冒険が始まる…

○レンズの扉

撮影体験：【ichigoichie.photo】おすず

絵本の中に入りこんだみたい、不思議であたたかいフォトブースでの撮影体験。カメラマンおすずがお子様と一緒に遊びながら、やさしく楽しく撮影します。ぼのふおとのYOUによる世界観づくりとのコラボで、「今」のきらめきを、未来のたからものに。

それは、きっと一期一会の一枚。

あなたが主人公になる、たったひとつの物語を写真に残そう。

○めぐる扉

環境問題に触れてもらう体験：

【めぐりのいっぽ】YOU

お洋服のリサイクルコーナーやこどもたちの遊び場、環境問題クイズ…

“あなたが主役の物語”がはじまる…



■ 8月16日(土) 9時～15時 まちタネ LABO ● 事前申込不要

● 入場料無料、参加費は体験の内容により、500円程度 ● 全年齢対象

■ Tree child (木の子ども) ● ワークショップにより、無くなり次第終了

● 書道体験があるため汚れても大丈夫な服装をおすすめします。





3 繭から真綿引き、糸引き体験



美しさと機能性を兼ね備えた高級天然素材である絹。絹は蚕の繭から作られています。

繭から真綿や糸を引く体験をしましょう！

糸を作る工程や蚕のこと、また蚕糸のまち・こもろの話をしながら、体験しましょう。お蚕さんの配布もあります。育ててみたい方もぜひ！



8月17日(日) 10時～14時 まちタネ LABO

ソフィアの会 事前申込不要 定員無し 6歳～ 500円

admin@nsafia.bitter.jp



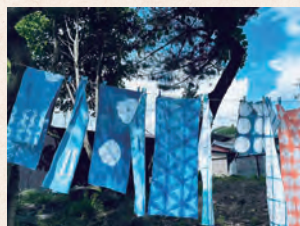
4 体験の環



ものを作りだすたのしさを自分で作ったものをつかうよろこび大切なひとへ贈るよろこび。そんな体験を。

～体験コンテンツ(予定)～

- ①手拭い藍染め
- ②枝を削ってスプーン作り
- ③自然のものでお香作り
- ④ガラスパーツのアクセサリ作り
- その他



8月23日(土) 10時～15時 まちタネ LABO 事前申込不要

体験による 全年齢対象 ワークショップにより、無くなり次第終了

体験の環の会 汚れても大丈夫な服装をおすすめします 詳細はまちタネLABOのHPへ

5 「小諸の町と家族の笑顔」無料撮影会
ぽのふおとYOU×イラストレーターnorahi

家族写真でつなぐ、人とまちと未来。
何気ない日常の中にある「家族の今」を写真で残します。
ほっこり心あたまる、世代を超える「家族のカタチ」。
地域の暮らしと人の魅力を写真で届けます。

さらに今回は、イラストレーターのnorahiとコラボ
ご希望の方には、家族の似顔絵イラスト(有料)も
ご用意しています。



8月24日(日) 10時～16時 撮影時間: 1組30分 まちタネ LABO

●撮影料無料 ●データ 1カットプレゼント(※展示可能なお客様に限る)
5カット¥5000/10カット保証¥10000

ぽのふおとYOU 事前申込必要 10組 小諸市周辺地域のご家族

ponophotography.you@gmail.com / Instagram @you.pono_photo QRコードから

浅間山麓エリアの
文化交流体験プログラム

6 みよたの広場でカラフルなどうぶつの森をつくろう



じぶんの好きな色をえらんで、
かたどったどうぶつに
思いきりカラフルな色をぬるよ！
手や指、絵筆…いろいろなぬり方で、
ステキな色のどうぶつにしよう！
みよたの広場で
たくさんのどうぶつたちを描いて、
どうぶつの森をつくろう！



8月24日(日) 9時～10時30分頃 事前申込必要 無料

みよたの広場 広場や駐車場の位置についてはp17、18のMapを参照してください

KOI STUDIO 小学生 10名

汚れてもいい服装・帽子・サンダル(帽子や靴も汚れる可能性があります)・
汚れをふくタオル・水分補給できるもの・着替え





7

海野和男写真展「小諸の蝶と日本の蝶の故郷 雲南省」



小諸市にアトリエを構える世界的昆虫写真家・海野和男氏が撮影した昆虫たちの写真作品展を開催します。

第1展示室では「小諸の蝶」と題し、小諸市周辺で見られる蝶たちの写真を展示。第2展示室では中国の雲南省で撮影し、日本にも生息する蝶や近縁種の写真を紹介。あわせて「生きもの写真リトリグ2025」の優秀作品も展示します。「Next Generation」のコーナーでは、昆虫を撮影している10代、20代の若手作家8名による作品など見どころ満載です。是非この機会にご覧ください。

★会期中のイベント

7月20日(日)はオープニングマルシェ、コンサート・ギャラリートーク



7月20日(日)～8月17日(日) 9時～17時 8月4日(月)、12日(火)

事前申込不要 一般500円(400円) 高校生以下無料 全年齢対象

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館(小諸市教育委員会)

市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 第1・2展示室



8

小山敬三美術館



新規収蔵作品展

令和6年度に新たに館蔵品になった小山敬三作品をご覧いただけます。

代表作も常設展示しております。



10月19日(日)まで 9時～17時 なし 小諸市立小山敬三美術館

事前申込不要 入館料 200円 全年齢対象

小諸市教育委員会 小諸市立小山敬三美術館



9

田島征三 やぎのしずか原画展



田島征三さんの絵と作品は常に新しい!

牧歌の調べ高い名作『やぎのしずか』シリーズの第一弾『こやぎがやってきた』

は、半世紀前の作品ですが、今読み返しても新鮮な感動を届けてくれます。

その迫力ある原画の一点ずつを間近にご覧ください。



6月7日(土)～8月31日(日) 9時～17時 月曜日 事前申込不要

一般500円(400円) / 小・中学生250円(200円) ※ ()は20名以上の団体の場合

茶房読書の森 全年齢対象 茶房読書の森



10

里から始まる インターナショナル盆踊りフェスタ 2025



日本のお盆はみんなが帰って来る時と場所。ご先祖様をお迎えして共に歓談し、飲み、食べ、踊り、花火を愛でる時と場所です。殊にお盆に帰るふるさがない方や異国の日本にいる方達はここで一緒に踊りましょう。どうぞ、けしてご遠慮はありません。



8月13日(水) 16時～21時 茶房読書の森 事前申込不要

無料 カンパ歓迎 全年齢対象

度十公園林の會



11

みんなで語ろう!地球環境の会



2025年度 浅麓コミュニティカレッジのスペシャルイベント「みんなで語ろう!地球環境の会」は、2024年度に立ち上がった「No エアコン Karuizawa Life(気候変動プロジェクト)」から生まれた企画です。

「地球環境のこと、ちゃんと考えたい」「気にはなってるけど、何から始めればいいのかわからない」そんな方にこそ参加していただきたい、対話型のイベントです。正解を出す場ではなく、それぞれの想いや不安を持ち寄り、一緒に未来を考えるきっかけになれば嬉しいです。部分参加も歓迎!どうぞ気軽に参加ください。



8月30日(土) 13時～17時 新軽井沢会館 事前申込必要(8月23日まで/定員になり次第受付終了)

・地球環境に関心があるすべての方・高校生～シニア世代まで、どなたでも大歓迎

・「気になるけど何をしたらいいかわからない」と感じている方

・他の人の視点を聞いてみたい、対話してみたいと思っている方

浅麓コミュニティカレッジ お茶菓子付き参加費/学生 無料/社会人 1,006円



12

まちタネ交流会&作戦会議



日頃、まちタネ広場やまちタネLABOを使って色々な楽しい企画をしている方々が集まり、お互いの「今」と「これから」をゆるやかに語り合う交流会を開催します。

今取り組んでいることや、少しだけ悩んでいること、モヤモヤしていることを持ち寄りながら、対話の中から次のアクションやコラボのタネが見つかるような、そんな場にしたいと考えています。

一緒に参加してみたい!お話を聞いてみたい!という方、大歓迎です。



8月6日(水) 18時～20時 まちタネ LABO 事前申込不要

・高校生～シニア世代まで、どなたでも ・これから何か始めてみたいと思っている方

・他の人の視点を聞いてみたい、対話してみたいと思っている方

名刺、チラシなど自由(なくても OK)

浅麓コミュニティカレッジ 無料 まちタネLABO事務局





「KoMoro-Mori-More 2025」ワークショップ

1 ねころぶワークショップ



まちの中で「ねころぶ」ことで見えてくる風景とは？
光と身体がつくる痕跡を、巨大な青写真に記録する、ねころぶアートイベント。
場所とわたしたちのあいだにある、見えない関係を可視化する試みです。



- 8月26日(土) (雨天時は7月27日(日)) ① まちタネ広場
- ② 10時～14時ごろ 自由参加型ワークショップ(途中、印画布の現像作業をはさみます。)
- ③ 横山渚 ④ 事前申込不要 ⑤ どなたでも ⑥ 無料(カンパ制)
- ⑦ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



2 立体ビーズ刺繍でボタンを作ろう！



キラキラ輝くビーズで立体的なボタンを作ってみませんか？
完成したボタンはいつでもお持ち帰りいただけます。おうちでヘアゴムやブローチ、帯留などに自由にアレンジして楽しめます！
初心者さん大歓迎！ビーズ刺繍の基本を学べます。道具や材料はすべてご用意していますので、手ぶらでどうぞ。



- 8月3日(日) ① 10時～12時 ② 14時～16時 ③ まちタネ LABO ④ 事前申込必要
- ⑤ 門馬さくら ⑥ 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ⑦ 一般 3300円／小学生 1100円
- ⑧ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



3 アート×さんぽ×小諸 まちのかたち、アートのかたち



このかたち、まちのかたち。どこのかたち？
作品の元になった町中のかたちを、作家と歩いて探す、お散歩型のワークショップです。
参加した皆さんにも、お散歩中にお気に入りのモノを見つけて、チェキで撮影してもらいます。ワークショップの最後には、みんなが撮影した写真を自分たちで展示し、モリモアに参加するアーティストの1人になってもらいます。
この夏、まちとアートをつなぐアーティストになってみませんか？



- 8月3日(日) ① 15時～16時30分 ② まちタネ LABO 集合&解散 ③ 事前申込必要
- ④ 岩橋美琴 ⑤ 特になし(小学生未満は保護者同伴) ⑥ 200円
- ⑦ まち歩きの際の熱中症対策(帽子や日傘、飲み物)
- ⑧ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



4 じぶんの名前をデザインして名刺をつくろう



じぶんの名前を、色やかたちでデザインしよう！
雑誌や写真、葉っぱを切ったりはったりして組み合わせで作ります。
じぶんの名前や、字の形をじっくりみてみよう。完成したら名刺にしてプレゼント！



- 8月9日(土) ① 13時～14時30分 ② こもテラス
- 8月19日(火) ① 13時～14時30分 ② まちタネ LABO
- 8月26日(火) ① 13時～14時30分 ② サロン・ド・ヴェール
- ③ 神垣優香 ④ 事前申込必要(空気があれば飛び入り可能) ⑤ 小学生以上 ⑥ 500円
- ⑦ 切ってもいい雑誌、新聞、写真、プリント、好きな葉っぱや草、布、レシートなど、紙にのりで貼れるもの
- ⑧ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



5 消しゴムはんこを作ろう



消しゴムを彫ってオリジナルのはんこを作りませんか？
消しゴムはんこを作ったことがない方、道具を揃える前に体験してみたい方、ものづくりが好きな方大歓迎です！
作ったはんこはエコバッグなどについて、世界に1つの自分だけのグッズを作りましょう！



- 8月9日(土) ① 10時～12時
- 8月10日(日) ① 10時～12時、14時～16時
- ② こもテラス ③ 事前申込必要 ④ 高校生以上 ⑤ 1500円
- ⑥ 汚れても良い服装/無地のTシャツ、ハンカチなど、消しゴムはんこをついてみたいもの(任意、1点まで)
- ⑦ ※当日はエコバッグの配布があり、そちらにスタンプしていただけます。他にもつきたいものがあれば是非お持ちください！
- ⑧ 酒井歩 ⑨ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



6 親子で！自然のもので思いを詰め込んだ食べられないお弁当を作ろう



こんにちは！みなさんお弁当は好きですか？
このワークショップでは、土や石、木、などの自然素材を組み合わせ、様々な触感を楽しめる「食べられないお弁当」を作ります！
誰のために？ 素材をどんな分量で何を詰めようか？ いろいろな「ありがとう」や「大好き」の気持ちを込めて、僕と一緒にヘンテコなお弁当を作ろう！



- 8月9日(土)・10日(日) ① 13時～15時30分 ② 予約時にご案内します ③ 1000円
- ④ 事前申込必要 ⑤ 年長以上のお子さんとその保護者 ⑥ 汚れても良い服
- ⑦ 君島英樹 ⑧ KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP





7 草木染め「バンドルダイ」のバッグを作ろう!



小諸の植物を使って草木染めを体験してみませんか?
今回は、布を巻きこみ蒸して染める「バンドルダイ」という技法で、オリジナルのバッグを作ります。作業の工程そのものが美しく、蒸し上がると草花のいい香りが広がります。

出来上がりは、抽象画のような唯一無二の模様仕上がるのも魅力です。



8月10日(日) 13時~15時30分 サロンドヴェール 事前申込必要
今井しほか 7歳以下の方は保護者と一緒に参加してください 2000円
軍手、汚れてもいい服、長靴(あれば)
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



8 “もの”の記憶をたどって、詩を書いてみよう



詩人と一緒に“もの”の記憶と自身の体験を組み合わせ、詩を書いてみましょう!

身のまわりの“もの”やフルーツ、動物の骨などを手にとりながら、詩を書くための言葉のヒントを探し出します。もう一つのヒントは自身の体験。

二つを組み合わせ、あなたにしか書けない詩を創作しましょう。



8月11日(月・祝)・12日(火) いずれも14時~15時30分 まちタネ LABO
石田諒/ナカイ・レイミー (換気扇とクローゼット) 事前申込必要 500円
小学校高学年以上 言葉を楽しむ気持ち
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



9 わたしが浅間山に変身!?手描きアニメワークショップ



①わたしが浅間山に変身!?アニメワークショップ
普段見つめている浅間山に、自分が変身しちゃう!?そんなドキドキな体験をアニメの魔法で叶えてみませんか?初めてアニメを作る人も大丈夫!簡単に作ることができます。

②なくしたものに会い直すアニメワークショップ

昨年行った、「無くしたものと会い直す」アニメワークショップを今年も開催します。日々の生活の中で埋もれてしまった、無くしてしまったものを思い出し形にしてみること、皆さんと語りあいませんか?



①8月14日(木)・15日(金) ①14時~15時30分 ①まちタネ LABO 事前申込必要
②8月27日(水) ②10時~11時30分 ②と良館
黒澤さちよ 500円 小学校4年生以上~大人の方まで ハサミ・のり
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



10 流紋塗り体験!マイ漆箸を作ろう!



色のついた漆を水の上に浮かべ、水の流れるような模様を付けることを「流紋塗り」と言います。今回のワークショップでは、好きな色を3色選んでもらい、箸に流紋の模様を付ける体験ができます。

一瞬の水の流れを記録したオリジナル箸で、食事を楽しんでみませんか?

※作業時は手袋やエプロンで直接漆に触れないように最大限対策しますが、被れる可能性があることをご承知ください。心配な方は漆の入っていない代用塗料を用意しておりますので、作業前にお申し付けください。



8月15日(金)・16日(土)・17日(日) いずれも①11時~11時40分、②14時~14時40分
ほんまち町屋館 事前申込必要 1000円(2名の場合は2名で1500円)
秋山果凜 小学生以上 汚れても良い服装、エプロンなど
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



11 マスキングテープでドローイングワークショップ



矢野チーゼルの空間を巨大なキャンバスに見立てて、カラフルなテープで自由に絵を描いてみよう!

マスキングテープを使用して、線を引いたり、形をつくったりしながら、みんなで大きな作品をつくりあげていきます。



8月16日(土)・17日(日) ①11時~13時 ②13時~15時 矢野チーゼル
浅野ひかり 事前申込必要 200円 全年齢対象 汚れてもいい服
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



12 その画像、だれが決めたの? AIと“無意識の偏見”を見つけてみよう



AIって便利だけど、お願いした画像がなんだか偏ってる……!?
「この職業は男の人ばかり?」「理想の家族って、そんなに決まってる?」
—そんなふう感じたことはありませんか?

このワークショップでは、AI画像を通して、社会の中にひそむ“見えない偏見”を楽しく探ります。

「AIに聞いてみると何が見える?」そんな発見のある時間になるかもしれません! PCとGoogleアカウントがあれば、どなたでもご参加いただけます。



8月16日(土)・17日(日) いずれも13時30分~15時30分 こもテラス 事前申込必要
パソコン(PC)とGoogleアカウントをお持ちの中学生以上特に、新しい技術や社会問題に関心のある方を歓迎します 無料
郭楊帆 ご自身のPCと、AIツールを使うためのGoogleアカウントを忘れずにお持ちください
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP





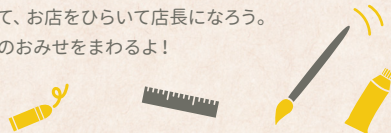
13

「わたしのおみせ、ひらきます!」

～つくって・つたえて・うりにいこう!アートなおみせやさんごっこ～



自分だけのお店を考えて、かんばんや商品を作る“おみせごっこ”!
だれに何をとどけたいかを考えて、お店をひらいて店長になろう。
最後はお客さんになってみんなのおみせをまわるよ!
大人も参加OK!



8月17日(日) 13時～15時30分 まちタネ LABO 事前申込必要
神垣優香 500円 小学生以上
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



14

石 ROCK フェス in KoMoro-Mori-More 2025



長野県産の石材「鉄平石」で制作された、石のエレキギターによる演奏会です。

鉄平石は建材として使用される石で、懐古園地下連絡通路そばのガンダムマンホールの敷石にも使用されています。

このイベントを通じて、鉄平石や石材業界の魅力をより多くの方々に発信できれば嬉しいです。

石ギター演奏会「石ROCKフェス in Komoro-mori-more 2025」の演奏者参加条件はありません。弾き語りやインスト、曲のジャンルも問いません。

石のエレキギターを弾いてみたい!!と思った方はぜひお気軽にご連絡ください。もちろん演奏者の方だけでなく、石ギターの音を聴きたい方はぜひお越しください!!皆様のご応募お待ちしております。



石エレキギター
ボディ材: 鉄平石
ネック: ヌーブルネック
ピックアップ: Wilkinson ハムバッカーピックアップ リアブリッジ: GOTOH ハードテールブリッジ

8月17日(日) 16時～19時 まちタネ広場(雨天時は16時～19時まちタネ LABO)
丹羽啓 事前申込必要(演奏したい方) 全年齢対象 無料(カンパ制)
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



15

KOMORO FASHION PARADE 実際に着て街を歩こう!



作家が小諸滞在中に制作した服のコレクションを着て、ファッションパレードに参加してみませんか?

展示されている服から好きな1着を選んでいただき、作家がスタイリングを提案。まちタネLABOで着替えてから、街を歩きます。

※当日撮影が入ります。後日広報などに掲載される場合がございますので、ご了承ください。



8月23日(土) 13時～14時 まちタネ LABO 事前申込必要 無料
樋口紗也香 小学校5年生以上 着替えの際私服を入れる袋、靴袋
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



16

石にうつす記憶 — 描かれる“わたし”と“なにか”のあいだ



お寺に伝わる宝物や風景をめぐりながら、その場の空気や感覚を、白い丸石にそっと描きとめるワークショップです。

参加者は本堂を歩きながら、目に映ったもの、耳に残ったこと、ふとよぎった気持ちなど、自分だけの“小さな風景”を感じ取り、石に記録していきます。

仕上がった石は、持ち帰ることも、展示作品の一部として寄託することも可能です。

「記録」でも「スケッチ」でもなく、記憶と感覚をなぞるような時間。静かな空間で、自分の“いま”を石にうつしてみませんか?



8月23日(土) 14時30分～16時 養蓮寺 ※途中で宝物のある別室へ移動あり
澤田優紀穂 事前申込必要 小学生高学年～大人(アート未経験者も歓迎) 500円
こもろアートプロジェクト komoro.ap@gmail.comまたはInstagramのDM



17

なりきり工作戦士 ダンボールマン ワークショップ



ダンボールと色ガムテープをつかって自分だけのなりきりスーツをつくろう!

大人も参加OK!! あなたの工作を耐熱原人がやさしくおてつだいします! 2日間かけてしっかりつくったら3日目は発表会&撮影会!!

なりきり解説シートも書いたら自由研究もコレでバッチリ! 工作戦士集結せよ!!!



8月23日(土) 24日(日) 11時～15時 まちタネ広場 事前申込不要
8月25日(土) 15時～16時30分 全年齢(小学生未満は保護者同伴)
耐熱原人バサス 18歳まで2,500円、大人3,000円 ※3日間参加できる方対象(難しい方はご相談ください)
KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP ※会場は変更の可能性もあります



18

ヒーローショー”むかし戦隊カンブリオン”



こもろにカンブリオンがやってくる!!

人類絶滅(じんるいぜつめつ)をひきのばすために未来(みらい)からおくりだされた3体の古代戦士(こだいせんし)たち。

きょうもじつくり、ゆっくり、たっぷりちょうせんして進化(しんか)のあしをくいとめる!! 古生大爆発(こせいだいばくはつ)! むかし戦隊(せんたい)カンブリオン!!

30日はコミュニティテレビこもろのキャスター、辛島綺羅里(きらりん)さんも実況者として登場!



8月29日(金) 16時～17時 (ヒーローショー 30分、その後はカンブリオンとの撮影&サイン会セット)
8月30日(土) 10時～11時
まちタネ広場 事前申込不要 全年齢(小学生未満は保護者同伴)
耐熱原人バサス KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



こもろアートプロジェクト 「KoMoro-Mori-More 2025」の紹介

文化交流体験施設「まちタネLABO」を拠点に、東京藝術大学卒業生を中心とした作家グループ「KoMoro-Mori-More (コモロ・モリ・モア)」によるアーティスト・イン・レジデンス※を開始します。

この取り組みでは、作家が地域に滞在し、地域資源や住民との交流をもとに作品を制作。完成した作品は、まちタネLABOはじめ、周辺の歴史的建築物や公共空間に展示されます。また、展示に合わせてスタンプラリー企画を行います。小諸市内を回遊しながら、作品鑑賞をお楽しみください。

さらに展示期間中には、アーティストと地域の方との文化交流を目的としたワークショップやトークイベントなど約20のプログラムを「こもろ文化交流体験プログラム」として開催します。

※アーティスト・イン・レジデンス：作家が普段とは異なる地域に滞在し、地域交流や地域資源の研究を通じて作品制作を行うこと。



作家の滞在・創作活動・交流 令和7年6月下旬～8月末

作品展示期間 令和7年8月3日～8月31日

作品展示場所 (予定) 小諸駅周辺エリア：小諸駅舎 小諸駅前広場 糸屋 CLOVE CAFE 旧・吉池歯科 養蓮寺 まちタネ広場 まちタネ LABO ヒロセビル2階 ほんまち町屋館 豪商のまちミュージアム大手門資料室 Ai's dressing kitchen 旧・原モータース 浅間サンラインエリア：サロン・ド・ヴェール

入 場 入場無料

総合案内所 まちタネ LABO (旧小諸本陣敷地内) 小諸市市町一丁目 2-1 (毎週水曜日は休館。水曜日のみこもろ観光局でご案内します。)

事務局等 主 催：浅間山麓エリアをつなぐアートプロジェクト連絡会議 (こもろ観光局 | KoMoro-Mori-More | URリンクージ | みよたの広場)

後 援：小諸市 | 小諸市教育委員会 | 小諸商工会議所 事務局：こもろ観光局

企画・総合ディレクター：神垣優香

(Komoro-Mori-More共同代表)



▲HP▲



▲Instagram▲

小諸のまちなかと森をアートで巡る 「KoMoro-Mori-More 2025」 関連イベント

19 ディレクター・参加作家による全作品解説ツアー

小諸駅周辺のまちなかと森に点在するアート作品の全てを、ディレクター・出展作家の解説により巡るツアー。

各回スケジュール |
10:00～12:00 まちなかエリア
13:30～14:00 浅間サンラインエリア

※現地に集合し、歩いて巡るツアーとなります。



8月23日(土) 10時～12時 小諸駅周辺エリア：小諸駅集合
13時30分～14時 浅間サンラインエリア：サロン・ド・ヴェール集合
事前申込必要 (各回定員 10 名) 無料 どなたでも
KoMoro-Mori-More KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



20 地域とアートを語る クロージングトークセッション

「KoMoro - Mori - More2025」を、制作から展示までの過程を写真とともに振り返りながら、作家と地域の方々によるトークセッションを開催します。小諸のまちなかにアート作品を展示し、まちなかと森をつなぐアートの取り組みや、制作・ワークショップを通じた地域との関わりについて、様々な視点から語り合います。トークセッションは登壇者の対話から始まり、参加アーティスト全体、そして来場者の皆さんへと、対話の輪を広げていきます。



8月30日(土) 13時～15時 まちタネ LABO
事前申込不要 (定員 20 名) どなたでも (アート未経験者も歓迎) 無料
こもろ観光局 KoMoro-Mori-MoreのInstagramのDMまたはHP



21 (ガイド付き)アートで巡る、ラクラク小諸まちなみヒストリーツアー

旧北国街道の宿場町や城下町の雰囲気に残る、坂のまち、小諸。

「KoMoro - Mori - More2025」小諸駅周辺エリアの主要な展示会場を回りながら、歴史的なまちなみのスポット巡りをガイド付きで行います。

電動3輪カートに乗り、ラクラクなスポット巡りをお楽しみください。(カートに乗りしないことも可能です。)



8月23日(土) 14時～15時 小諸駅 (駅前広場)
8月31日(日) 10時～11時
事前申込必要 (各回定員 8 名) 令和7年8月8日から予約開始
どなたでも 大人2,000円、小学生以下1,000円
こもろ観光局 こもろ観光局 (担当：五十嵐) 0267-22-1234



こもろ文化交流体験 Map

Salon de Vert (サロシ・ド・ヴェール)
Sassicaia
浅間サンライン
小林農園浅間サンライン直売店

まちタネ LABO

まちタネ LABO
矢野チーゼル
ほんまち町屋館
小諸駅
小諸城址 懐古園
国重要文化財 旧小諸本陣
小諸本陣主屋 (KOMORO HONJIN OMOYA)
小諸城址 懐古園 第1駐車場 12時間500円
国重要文化財 小諸城三之門
大手門公園
大手門公園 駐車場 2時間無料
あいおい公園
市役所
図書館
医療センター
こもてラス
JR 小海線
しなの鉄道
小諸駅
東小諸駅
乙女駅
三岡駅
御代田駅
駅前広場
ガソリンスタンド
御代田郵便局
コンビニ
ドラッグストア
みよたの広場
徒歩約10分

みよたの広場 MAP

みよたの広場
ドラッグストア
コンビニ
御代田郵便局
御代田駅
駅前広場
ガソリンスタンド
御代田郵便局
コンビニ
ドラッグストア
みよたの広場
徒歩約10分